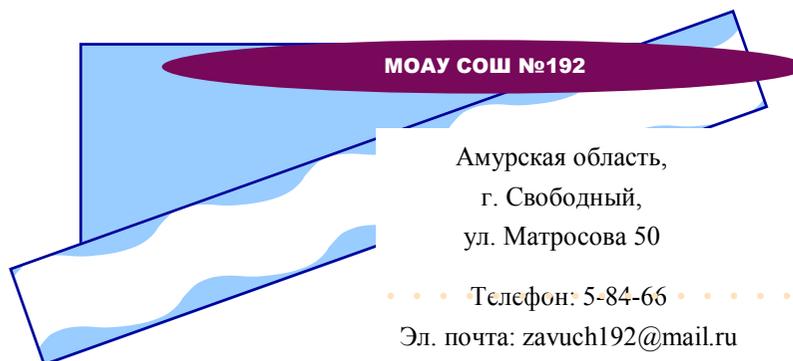


## «Лыжная подготовка как средство закаливания»



городской семинар для  
учителей физической  
культуры



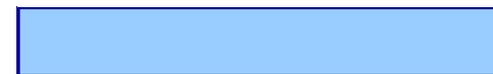
МОАУ СОШ №192

Амурская область,  
г. Свободный,  
ул. Матросова 50

Телефон: 5-84-66

Эл. почта: [zavuch192@mail.ru](mailto:zavuch192@mail.ru)

25 февраля 2014





## План работы семинара



08.30—08.45 — открытие семинара

08.50—09.30 — тренировка по лыжной подготовке в 8б классе — А.В. Шведов, тренер-преподаватель МОАУДО ДЮСШ №2 им. О.В. Качева

09.40—10.00 — “Лыжная подготовка как средство закаливания” - О.Ю. Жигалова, учитель физической культуры МОАУ СОШ №192

### Из опыта работы учителей физической культуры в группах лечебной физкультуры:

10.05—10.25 Рыжова Ж.Ю., учитель физической культуры МОАУ СОШ №2

10.25—10.40 Волкова Н.А., заместитель директора по воспитательной работе МОАУ СОШ №192

10.40—10.50 — закрытие семинара— О.В. Командирова

