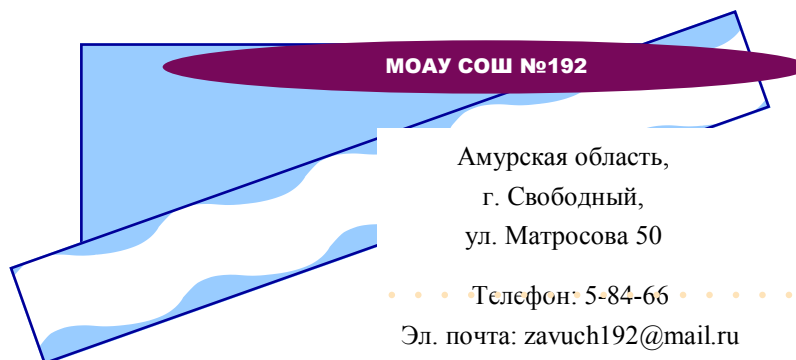


**«Лыжная
подготовка как
средство
закаливания»**

городской семинар для
учителей физической
культуры



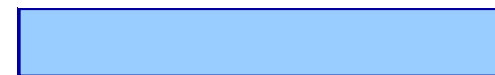
МОАУ СОШ №192

Амурская область,
г. Свободный,
ул. Матросова 50

Телефон: 5-84-66

Эл. почта: zavuch192@mail.ru

25 февраля 2014





План работы семинара



08.30—08.45 — открытие семинара

08.50—09.30 — тренировка по лыжной подготовке в 8б классе — А.В. Шведов, тренер-преподаватель МОАУДО ДЮСШ №2 им. О.В. Качева

09.40—10.00 — “Лыжная подготовка как средство закаливания” - О.Ю. Жигалова, учитель физической культуры МОАУ СОШ №192

Из опыта работы учителей физической культуры в группах лечебной физкультуры:

10.05—10.25 Рыжова Ж.Ю., учитель физической культуры МОАУ СОШ №2

10.25—10.40 Волкова Н.А., заместитель директора по воспитательной работе МОАУ СОШ №192

10.40—10.50 — закрытие семинара— О.В. Командирова

